

# **I N S T R U K C J A**

## **bezpieczeństwa i higieny pracy dotycząca prowadzenia zajęć i pobytu dzieci w szkole przy zagrożeniu koronawirusem SARS-Cov-2.**

W związku z kolejnym etapem ograniczania obostrzeń i rozpoczęciem procesu uruchamiania w Szkole Podstawowej Nr 3 w Kowarach zajęć z uczniami, a także działając na podstawie: art. 94 pkt.1 i 4, art. 207 § 1 i § 2 pkt. 1, art. 209<sup>2</sup> § 1 pkt.2, art. 213 § 2, art. 222<sup>1</sup> § 1, art. 224 § 1, art. 223, art. 237<sup>4</sup> § 1 i 2, art. 237<sup>6</sup> § 1, art. 237<sup>7</sup> § 1 i 237<sup>10</sup> § 1 ustawy z dn. 26.06.1974 r., - Kodeks Pracy (j. t. Dz. U. z 2019 r., poz. 1040 i zmiana 1043), § 2, § 20, § 22 rozporządzenia Min. Edukacji Narodowej i Sportu z dn. 31.12.2002 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. Nr 6, poz. 69 i zmiany z 2009 r., Dz. U. Nr 139, poz. 1130, z 2010 r., Dz. U. Nr 215, poz. 1408, z 2011 r., Dz. U. Nr 161, poz. 958 i z 2018 r., poz. 2140), § 41 ust. 1 pkt. 1 i 3, § 2 rozporządzenia Min. Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26.09.1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bhp (j. t. Dz. U. z 2003 r., Nr 169, poz. 1650 i zmiany z 2007 r., Dz. U. Nr 49, poz. 330, z 2008 r., Nr 108, poz. 690, z 2011 r., Nr 173, poz. 1034), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16.05.2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 878), wytycznych przeciwepidemicznych Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 30.04.2020 roku, Bezpieczeństwo i Ochrona Zdrowia Osób Pracujących w Czasie Epidemii COVID-19 – wytyczne Głównego Inspektora Pracy i CIOP-u., ustala się następujące wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy w czasie prowadzenia zajęć:

### **ROZDZIAŁ I CZYNNOŚCI PRZYGOTAWCZE.**

#### **§ 1.**

#### **1. Dyrektor Szkoły obowiązany jest:**

- a. ustalić w porozumieniu z nauczycielami harmonogramy zajęć w poszczególnych grupach uczniów, aby ograniczyć nadmierne gromadzenie się uczniów w przestrzeniach wspólnych w szkole,
- b. wyznaczyć i przygotować pomieszczenia zapewniając stosowanie wymaganego dystansu społecznego min. 1,5 m.,
- c. ustalić zasady przybywania uczniów do szkoły aby umożliwić wstępną ocenę stanu zdrowia uczniów (pomiar temperatury, sprawdzenie prawidłowego wyposażenia we własne przybory do pisania i inne, konieczne do uczestnictwa w zajęciach),
- d. zapewnić możliwość dezynfekcji rąk przez uczniów i nauczycieli,
- e. zapewnić możliwość utrzymywania higieny osobistej, a w szczególności dostęp do mydła, ciepłej wody, papieru toaletowego, ręczników jednorazowych,
- f. ustalić w porozumieniu z nauczycielami harmonogram korzystania przez uczniów z placów zabaw, boiska szkolnego by wyeliminować jednoczesne przebywanie różnych grup uczniów na tych terenach,
- g. ustalić ścieżkę szybkiego kontaktu z rodzicami,
- h. wyznaczyć pomieszczenie do izolacji uczniów w przypadku podejrzenia o wystąpienie objawów zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2,
- i. zapoznać nauczycieli z zasadami bezpieczeństwa określonych w niniejszej instrukcji, a także w wytycznych MEN-u przy uruchamianiu i prowadzeniu zajęć w szkole.

2. Dyrektor Szkoły powiadomi rodziców o zasadach przybywania uczniów do szkoły i wymogach dotyczących wyposażenia uczniów w własne przybory do pisania i inne, konieczne do uczestnictwa w zajęciach.
3. Powiadomienie, o którym mowa w pkt. 2 należy umieścić w przestrzeni przed wejściem do wnętrza budynku szkoły.
4. Dyrektor Szkoły w porozumieniu z nauczycielami ustali zasady korzystania z pomieszczeń – sal lekcyjnych przystosowanych do wymogów bezpieczeństwa tak, aby w pomieszczeniu uczestniczyła w zajęciach zawsze ta sama grupa uczniów.
5. Z zaplecza Sali gimnastycznej należy wyłączyć korzystanie przez uczniów z szatni, umywalni, pozostawiając jedynie dostęp do WC.
6. Dyrektor Szkoły wyznaczy osoby odpowiedzialne za wstępną ocenę stanu zdrowia uczniów przychodzących do szkoły oraz przeprowadzi instruktaż zasad prawidłowego postępowania w tym zakresie.

#### **§ 2.**

W umywalniach, toaletach, salach lekcyjnych, przygotowanych do prowadzenia zajęć należy w widocznym miejscu umieścić instrukcję prawidłowego mycia rąk.

#### **§ 3.**

1. Dyrektor Szkoły omówi z nauczycielami i pracownikami obsługi zasady bezpieczeństwa przedstawione w niniejszej instrukcji.
2. Nauczyciele i pracownicy obsługi potwierdzą podpisem fakt przyjęcia do wiadomości zasad bezpieczeństwa.

## **ROZDZIAŁ II CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAJĘĆ.**

#### **§ 4.**

1. Nauczyciel zgodnie z ustalonym harmonogramem zajęć stawia się w szkole w maseczce osłaniającej usta i nos z takim wyprzedzeniem by przed palowaną godziną rozpoczęcia planowanych zajęć zdążył wykonać następujące działania przygotowawcze:
  - a. poddał się pomiarowi temperatury ciała,
  - b. pobrał klucze od wyznaczonego pomieszczenia, gdzie ma zaplanowane zajęcia z uczniami,
  - c. sprawdził przygotowanie pomieszczenia, a w szczególności prawidłowe odstępy pomiędzy ławkami, gwarantujących zachowanie wymaganego dystansu społecznego min. 1,5 pomiędzy uczniami i pomiędzy uczniami, a nauczycielem,
  - d. sprawdził czy w pomieszczeniu nie znajdują się przedmioty miękkie, nasiąkliwe z utrudnionym utrzymywaniem czystości i wykonaniem dezynfekcji. W przypadku stwierdzenia takiej obecności, nakazuje ich natychmiastowe usunięcie z pomieszczenia.
2. Nauczyciel oczekuje na uczniów przed wejściem do wyznaczonego do odbywania zajęć pomieszczenia.

#### **§ 5.**

1. Uczniowie przybywają do szkoły wg następujących zasad:
  - a. uczniowie przed rozpoczęciem zajęć z takim wyprzedzeniem, aby przeprowadzić pomiar temperatury ciała, przeprowadzić krótki wywiad wstępny (pytanie o samopoczucie, odczuwane dolegliwości, posiadanie

- własnych przyborów do pisania, malowania). W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury, kataru lub innych dolegliwości grypopochodnych, uczeń nie może być wpuszczony do szkoły i zostaje przekazany rodzicowi lub opiekunowi prawnemu, który ucznia przyprowadził do szkoły,
- b. uczniowie powyżej 7 roku życia mają założone maseczki zakrywające usta i nos i odbywają procedurę wstępną wg zasad opisanych w pkt. a,
  - c. uczniowie wpuszczane są do budynku szkoły pojedynczo by wykluczyć gromadzenie się w przedsionku przed wejściem do budynku,
  - d. po odbyciu procedury wstępnej uczniowie obowiązkowo dezynfekują ręce i kierowani są do wyznaczonego pomieszczenia, gdzie będą odbywały się planowane zajęcia,
  - e. w czasie przechodzenia korytarzem należy eliminować grupowanie się uczniów, zdejmowanie maseczek ochronnych, bezpośredni kontakt pomiędzy uczniami (uściski, podawanie dłoni, rozmowy),
  - f. po dojściu do klasy nauczyciel oczekujący na uczniów wyznacza im miejsce do siedzenia i po ulokowaniu na wyznaczonym miejscu pozwala na zdjęcie maseczek ochronnych,
  - g. rodzicom lub opiekunom prawnym wejście do budynku szkoły jest zabronione.

#### **§ 6.**

1. Rodzice lub opiekunowie prawni przyprowadzający uczniów do szkoły zostają pouczeni o zasadach odbywania zajęć przez uczniów oraz zasad pobytu uczniów na terenie szkoły.
2. Pouczenie, o którym mowa w pkt. 1 uzupełnione jest obowiązkiem zapoznania się z niniejszą instrukcją, wywieszoną w widocznym miejscu w przedsionku przed wejściem do budynku szkoły.
3. Rodzice i opiekunowie prawni obowiązani są przychodzić do szkoły w maseczkach ochronnych.
4. Rodzice lub opiekunowie wchodzi do szkoły pojedynczo. Należy unikać gromadzenia się przed budynkiem szkoły. Obowiązkowo należy zachować dystans społeczny minimum 1,5 m od siebie. Eliminować spontaniczne kontakty dzieci między sobą.
5. Rodzice lub opiekunowie przekazując materiały związane z programem nauczania zdalnego powinni przestrzegać następujących zasad:
  - a. stosowanie koperty, której nie powinno dotykać się gołymi rękoma. W przypadku nie stosowania rękawic ochronnych należy przed dotykaniem koperty zdezynfekować ręce,
  - b. kopertę przekazywać w wyznaczonym miejscu w budynku szkoły, stosując rękawice ochronne.
6. Przed odprowadzeniem dziecka do szkoły rodzice lub opiekunowie prawni obowiązani są sprawdzić czy uczeń ma własne przybory do pisania i inne materiały konieczne do uczestnictwa w zajęciach (kredki, gumki, ołówki, linijki, plastelinę, itp.). Należy eliminować wyposażanie dziecka w pożywienie i napoje.
7. Zabronione jest przynoszenie do szkoły: telefonów, smartfonów, pluszaków lub innych zabawek lub przedmiotów, które nie mogą być dezynfekowane i nie są potrzebne do uczestnictwa w zajęciach.
8. Rodzice lub opiekunowie prawni powinni oznakować stronę zewnętrzną maseczek ochronnych (nalepką, naszywką, naklejką) w celu prawidłowego zakładania od właściwej strony.
9. Należy wyposażyć dzieci w maseczki wielokrotnego użycia i przestrzegać zasady by prać je w temperaturze powyżej 60<sup>0</sup> C przez co najmniej 30 minut. Nie należy zapominać o oznakowaniu zewnętrznej strony maseczki po wypraniu.

10. Rodzice lub opiekunowie prawni zapoznają się z zasadami ustanowionymi w szkole przy realizacji zajęć oraz z niniejszą instrukcją potwierdzając ten fakt w oświadczeniu własnoręcznie podpisanym, którego wzór stanowi załącznik Nr 1 do niniejszej instrukcji.

### **ROZDZIAŁ III**

#### **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE ZAJĘĆ.**

##### **§ 7.**

Za bezpieczeństwo w czasie zajęć odpowiadają nauczyciele wyznaczeni przez Dyrektora Szkoły do ich prowadzenia.

##### **§ 8.**

Przed rozpoczęciem zajęć obowiązkiem nauczyciela jest:

- a. sprawdzenie, czy zachowany jest dystans społeczny wynoszący nie mniej niż 1,5 m pomiędzy uczniami oraz pomiędzy nauczycielem a uczniami,
- b. omówienie uczniom i wyjaśnienie dlaczego stosowany jest taki system działań i jakie są konsekwencje nie przestrzegania wymogów bezpieczeństwa,
- c. omówienie z uczniami zabezpieczenia w czasie kichania, kaszlu ust (kichanie powinno odbywać się poprzez zasłanianie nosa łokciem lub chusteczką, którą natychmiast należy umieścić w zamykanym pojemniku na odpady,
- d. sprawdzenie i wyeliminowanie przynoszenia do sali lekcyjnej przedmiotów lub zabawek nie związanych z realizacją zaplanowanych zajęć,
- e. sprawdzenie, czy uczniowie, którzy ukończyli 7 rok życia mają przy sobie maseczki ochronne w celu ich zakładania w czasie przebywania w częściach wspólnych budynku szkoły,
- f. sprawdzenie, czy wszyscy uczniowie mają własne przybory do pisania i inne przedmioty konieczne na zajęciach. W przypadku ich braku należy zapewnić z korzystania z przyborów dostarczonych przez szkołę bez wcześniejszego ich użytkowania,
- g. fakt zapoznania uczniów i wyjaśnienia powodu stosowania takich wymogów bezpieczeństwa nauczyciel odnotowuje w dzienniku lekcyjnym.

##### **§ 9.**

W czasie prowadzenia zajęć obowiązkiem nauczyciela jest:

- a. eliminowanie spontanicznych zachowań uczniów ograniczających wymóg 1,5 m dystansu pomiędzy nimi,
- b. kontrolowanie i eliminowanie dotykania rękoma oczu, nosa i ust,
- c. kontrolowanie i eliminowanie wkładania przez uczniów do ust końcówek długopisów, ołówków lub kredek i wyjaśnianie powodu takiego wymogu,
- d. kontrolowanie i eliminowanie wymieniania się przez uczniów przedmiotami używanymi w czasie zajęć,
- e. kontrolowanie i eliminowanie opuszczania przez uczniów miejsc wyznaczonych do uczestnictwa w zajęciach,
- f. stosowanie przez uczniów rękawiczek ochronnych przy konieczności zapisywania kredą na tablicy oraz wykorzystywania kredy w ograniczonym zakresie. Nie należy tej samej kredy stosować przez różnych uczniów,
- g. kontrolowanie, a w razie konieczności rozmowy z uczniem w przypadku stwierdzenia niedyspozycji wskazującej na dolegliwości. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w stanie zdrowia dziecka należy niezwłocznie stosując maseczki ochronne przekazać dziecko do pomieszczenia izolującego, zorganizowanego w szkole oraz poinformować rodzica lub opiekuna prawnego oraz Dyrektora Szkoły.

#### § 10.

W czasie prowadzenia zajęć sportowych w sali gimnastycznej obowiązkiem nauczyciela prowadzącego jest:

- a. zapewnienie przestrzegania dystansu społecznego min. 1,5 m od poszczególnych osób uczestniczących w zajęciach,
- b. organizować wyłącznie takie zajęcia, które eliminują podbieganie, dotykanie lub inne grupowanie się uczniów,
- c. stosowanie maseczki ochronnej przez nauczyciela w przypadkach konieczności bezpośredniego kontaktu z uczniami, np. udzielanie pomocy w razie urazu lub wypadku,
- d. eliminowanie korzystania przez uczniów z tego samego sprzętu sportowego (piłek, skrzyń, kozłów, materacy, skakanek),
- e. kontrolowanie i eliminowanie dotykania ustami przedmiotów używanych w czasie zajęć,
- f. kontrolowanie i eliminowanie spontanicznych zachowań uczniów, jak podbieganie, popychanie, uściski rąk.

#### § 11.

W czasie prowadzenia zajęć sportowych na boisku szkolnym należy przestrzegać wymogów bezpieczeństwa opisanych w § 10 niniejszej instrukcji.

#### § 12.

1. W czasie organizowania i prowadzenia zajęć na placu zabaw należy przestrzegać następujących wymogów bezpieczeństwa:
  - a. zapewnić uczestnictwo w zajęciach tylko jednej grupy uczniów,
  - b. sprawdzić przed rozpoczęciem zajęć stan techniczny i bezpieczeństwa urządzeń stanowiących wyposażenie placu zabaw. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości urządzenie nie dopuścić do użytkowania przez uczniów,
  - c. przestrzegać zasady dystansu społecznego pomiędzy uczniami wynoszącego min. 1,5 m,
  - d. eliminować dostęp do urządzeń na placu zabaw, które są trudne do utrzymania czystości i dezynfekcji, jak liny, sznury.
2. Obowiązkiem nauczyciela prowadzącego zajęcia na placu zabaw jest:
  - a. kontrolowanie i eliminowanie grupowania się uczniów, łamiąc wymóg wymaganego przepisami dystansu społecznego,
  - b. kontrolowanie i eliminowanie dotykania rękoma nosa, oczu i ust,
  - c. eliminowanie z zabaw takie, które wymagają podbiegania, dotykania się uczestników zabawy,
  - d. kontrolowanie i eliminowanie wymieniania się przez uczniów przedmiotami, sprzętem używanym w czasie zajęć,
  - e. przestrzeganie w czasie przechodzenia na plac zabaw i do budynku szkoły zasady dystansu społecznego.

## **ROZDZIAŁ IV. ZASADY HIGIENY I DEZYNFEKCJI.**

#### § 13.

Jednym z podstawowych warunków ograniczania możliwości zarażenia się koronawirusem SARS-Cov-2 jest przestrzeganie następujących zasad higieny i dezynfekcji:

- a. wietrzenie sal lekcyjnych na każdej przerwie pomiędzy lekcjami,

- b. mycie detergentami i dezynfekcja miejsc, które dotykają uczniowie, jak poręcze, klamki, blaty stołów, oparcia krzeseł w czasie każdej przerwy pomiędzy lekcjami,
- c. przemycie detergentami podłóg w salach lekcyjnych w czasie każdej przerwy pomiędzy lekcjami,
- d. zapewnienie częstego mycia rąk przez uczniów i nauczycieli po każdej lekcji lub po każdym pobycie w toalecie. W tym celu zapewnić uczniom i nauczycielom dostęp do ciepłej wody i mydła,
- e. przeprowadzić instruktaż i szczegółowo omówić z uczniami zasady higieny, a w tym w sposób szczególny otwierania i zamykania drzwi łokciem bez dotykania rękoma, prawidłowego mycia rąk i korzystania wyłącznie z ręczników jednorazowych,
- f. wprowadzenie zakazu przynoszenia do szkoły napojów, posiłków i ich spożywanie w czasie pobytu na terenie szkoły, jeżeli nie są one w opakowaniach jednorazowego użytku (opakowania uczniowie wrzucają do przeznaczonego na nie kosza znajdującego się w sali lekcyjnej),
- g. wprowadzenie zasady niezależnego od mycia rąk obowiązku ich dezynfekowania po każdej lekcji i po każdym skorzystaniu z toalety,
- h. kontrolowanie i eliminowanie dotykania rękoma ust, nosa i oczu,
- i. stosowanie zasady, że w klasie odbywa zajęcia każdorazowo tylko ta sama grupa uczniów,
- j. niezwłoczne izolowanie ucznia, u którego stwierdzi się dolegliwości mogące podejrzewać zarażenie koronawirusem SARS-CoV-2. Dalsze postępowanie zgodnie z zasadami omówionymi w Rozdziale V niniejszej instrukcji.

## **ROZDZIAŁ V. ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKACH PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA OBJAWÓW CHOROBY COVID-19.**

### **§ 14.**

1. W celu zapobiegania ewentualnego rozprzestrzeniania się w Szkole Podstawowej Nr 3 w Kowarach zarażenia uczniów i nauczycieli koronawirusem SARS-CoV-2 wprowadza się następujące zasady postępowania:
  - a. przed wejściem do budynku szkoły każdy uczeń obowiązkowo poddawany jest pomiarowi temperatury ciała (pomiar dokonywać należy na czole lub na dolnej części szyi),
  - b. rodzice lub opiekunowie prawni obowiązani są złożyć oświadczenie, którego wzór stanowi załącznik Nr 1 do niniejszej instrukcji, a w szczególności eliminować przyprowadzanie do szkoły uczniów z dolegliwościami grypopochodnymi (katar, kaszel, podwyższona temperatura ciała),
  - c. nauczyciele, którzy w czasie zajęć zauważą jakieś niepokojące objawy u ucznia, kierują go niezwłocznie do izolowanego pomieszczenia zorganizowanego w szkole, informują o takim fakcie rodzica lub opiekuna prawnego ucznia oraz Dyrektora Szkoły,
  - d. w przypadku stwierdzenia w czasie pobytu w pomieszczeniu izolacyjnym wystąpienia objawów zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (temperatura ponad 38<sup>0</sup> C, trudności z oddychaniem, kaszel, ból głowy, mięśni) niezwłocznie informują telefonicznie właściwego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. W tym przypadku należy wyłączyć jakikolwiek kontakt z zarażonym uczniem do czasu wdrożenia wymaganej przepisami procedury w tym zakresie. Przybyłego do szkoły zespołu sanitarnego należy poinformować o możliwych kontaktach ucznia z innymi osobami podając jeżeli to możliwe nazwiska i dresy tych osób,
  - e. pomieszczenie izolacji powinno być systematycznie wietrzone, myte i dezynfekowane. Obowiązek ten powinien być niezwłocznie zrealizowany każdorazowo po umieszczeniu w nim ucznia z podejrzeniem wystąpienia zarażenia lub choroby COVID-19,

- f. Dyrektor Szkoły zapewni odpowiedni personel przeszkolony w zakresie:
- pomiaru temperatury ciała,
  - prawidłowego mycia i dezynfekcji pomieszczeń i powierzchni dotykanych w szkole przez uczniów i nauczycieli,
  - utrzymywania czystości i dezynfekcji w toaletach wykorzystywanych przez uczniów i nauczycieli w czasie pobytu w szkole.

## **ROZDZIAŁ VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

### **§ 15.**

1. Dyrektor Szkoły zapewni dostęp do niniejszej instrukcji dla nauczycieli, uczniów i rodziców lub opiekunów prawnych poprzez:
  - omówienie instrukcji na spotkaniu z nauczycielami,
  - wywieszenie instrukcji w pokoju nauczycielskim, w przedsionku przed wejściem do budynku, w sali gimnastycznej, w salach lekcyjnych, gdzie odbywane będą zajęcia.
2. Niniejsza instrukcja nie zwalnia z obowiązku przestrzegania w Szkole Podstawowej Nr 3 w Kowarach wytycznych przekazywanych przez organ prowadzący, Ministra Edukacji, Kuratorium Oświaty lub inny organ państwa uprawniony do wydawania wytycznych.

### **§ 16.**

1. Niniejsza instrukcja wchodzi w życie w dniu jej podpisania przez Dyrektora Szkoły.
2. Kontrolowanie przestrzegania w szkole postanowień tej instrukcji należy do obowiązków Dyrektora Szkoły, Zakładowego Społecznego Inspektora Pracy ZNP oraz działającej w szkole służby bhp.

Opracował:  
*mgr inż. Janusz Kwaśniak*

Zatwierdził:

.....

.....